

Facettenreich Ltd.
 Heinrich-Mann-Str. 3
 36448 Bad Liebenstein
 Tel. 036961 / 70428



Speiseplan für März 2025

NAME:

		Tagesessen	Schonkost	
Mo	03. Mär	Hühnerfrikassee, Reis, Salat _B	Sülze, Kartoffelsalat, Sauerrahm _{3, B}	
Di	04. Mär	Bratwurst, Sauerkraut, Kartoffelbrei _{B, A}	Kartoffelauflauf mit Lauch, Bacon _{3, B}	
Mi	05. Mär	Hähnchenschnitzel, Kohlrabi Gemüse, Kartoffeln _{3, B}	Möhrensuppe mit Fleisch, Dessert ₁₄	
Do	06. Mär	Tomatensoße mit gebr. Wurst, Nudeln _A	Gemüsecurry, Reis	
Fr	07. Mär	2 Eier, Spinat, Kartoffeln _{3, B}	Kartoffelpuffer, Apfelmus _{B, A, 3, 10}	
Mo	10. Mär	Kohlrouladen, Kartoffeln ₃	Schinkennudeln, Käsesoße _{B, A}	
Di	11. Mär	Hähnchen, Sweet-Chilisoße, Asianudeln _A	Weißkrauteintopf mit Knackern, Dessert ₁₄	
Mi	12. Mär	Putengeschnetzeltes mit Paprika, Reis _B	Schupfnudel Pfanne mit Gemüse _{A, B}	
Do	13. Mär	Frikadelle, Möhrengemüse, Kartoffeln _{3, B}	Griesbrei mit Kompott _B	
Fr	14. Mär	Schaschlik Pfanne, Kartoffelbrei _B	Wirsinggemüse mit Bandnudeln _{A, B}	
Mo	17. Mär	Meerrettichfleisch, Kartoffeln _{3, B}	Gnocchi in Tomatensahnesoße, Dessert ₁₄	
Di	18. Mär	Gebratener Fisch, Dill soße, Kartoffelbrei _{F, B, 3}	Vegetarisches Pfännchen gratiniert _B	
Mi	19. Mär	Schweinebraten, Rosenkohl, Semmelkloßscheiben _A	Lebergulasch, Apfel-Zwiebelsoße, Kartoffelbrei	
Do	20. Mär	Hähnchenstreifen in Gemüse, Reis	Semmelknödel mit Waldpilzsoße _{A, B}	
Fr	21. Mär	Wurstgulasch, Nudeln, Salat _{A, B}	Hefeklöße mit Vanillesoße _B	
Mo	24. Mär	Linsensuppe, Wurst, Dessert ₁₄	Geschnetzeltes mit Paprika, Reis	
Di	25. Mär	Schnitzel, Mischgemüse, Kartoffeln _{A, B, 3}	Kartoffel-Spinat-Auflauf _B	
Mi	26. Mär	Leberkäse, Lauchgemüse, Kartoffelbrei _{B, 3}	Gemüsetaler mit Kräuterschmand _{B, A}	
Do	27. Mär	Szegediner Gulasch, Semmelkloßscheiben _{B, A}	Asia-Gemüse, Reis	
Fr	28. Mär	Grünkohl, Knacker, Kartoffeln ₃	Eierkuchen mit Apfelmus _B	
Mo	31. Mär	Kasseler, Sauerkraut, Kartoffelbrei _{A, B}	Tortellini Auflauf mit Grillgemüse _{B, A}	

Änderungen sind vorbehalten!

Preis pro Portion 6,70 € inkl. Lieferung

1 -Farbstoff, 2 -Konservierungsstoff, 3 -Antioxidationsmittel, 4 -Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-Phosphat, 9-Süßungsmittel, 10-Zucker, 11-enthält Phenylalaninquelle, 12 wirkt abführend, 13 -Formfleisch, 14-Alkohol, 15-mit Eiklar, 16-mit Milcheiweis, 17-hergestellt aus zerkleinertem Fleisch

Allergenkennzeichnung

A-glutenhaltig, B-Milch (Laktose), C-Eier, D-Krebstiere, E-Nuss, F-Fisch, G-Sojabohnen, H-Schalenfrücht (Nüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Sesam, L-Lupinen, M-Weichtiere, N-Schwefeldioxyde und Sulfite

Wahlessen

Bitte einen Tag im Voraus bestellen!

Suppen u. Salate

01	Soljanka mit Brötchen A	6,00 EUR
02	Kesselgulasch mit Brötchen A	6,00 EUR
03	Gem. Salat mit Kräutervinaigrette B	6,00 EUR
04	Gem. Salat mit Hähnchenstreifen , Kräutervinaigrette B	7,50 EUR

Aufläufe

05	Nudelauflauf A mit Tomatensoße B, Kochschinken 1,3 u. Käse 1 überbacken	6,50 EUR
06	Nudelauflauf A, B, 1 mit Gemüse und Hähnchenstreifen	7,00 EUR
07	Kartoffelauflauf mit Gemüse und Bacon B, I	8,50 EUR

aus der Pfanne

08	Vegetarisches Pfännchen , A, B überbacken mit Käse 1 (Kartoffeln, Gemüse in Sauce Hollandaise 4)	7,50 EUR
09	Schweinefilet mit Pilzsauce , Butterspätzle	8,50 EUR
10	Hähnchenbrust mit Grillgemüse , Butterspätzle 10 B	9,50 EUR
11	Schnitzel A mit Pilzen B, I, Kartoffelsalat 10 B	8,00 EUR

Toast

12	Toast „Hawaii“ mit Salatgarnitur (2 Sch. Toast A mit Kochschinken ¹³ , Ananas, 10, Käse 1 überbacken)	6,00 EUR
-----------	--	----------

Fisch

13	Backfisch A mit Kartoffelsalat B	8,00 EUR
-----------	---	----------

Süßspeise:

14	Kaiserschmarrn 10 A, mit Rosinen, Mandeln u. Puderzucker, Obst	7,00 EUR
15	4 Kartoffelpuffer mit Apfelmus 3,10, A, B	6,00 EUR
16	4 Pfannkuchen mit Apfelmus	6,50 EUR

Mittagessen zum selbst warm machen für das Wochenende

(Lieferung erfolgt jeweils Freitag)

07. Mär	Roulade mit Klößen, Rotkohl A	10,50€	
	Wildgulasch mit Knödeln, Rotkohl A	10,50€	
14. Mär	Hähnchenbrustfilet, Grillgemüse, Spätzle A	9,00€	
	Schweinefilet mit Champignonsoße, Rösti	9,00€	
21. Mär	Bauernfrikadelle mit Kartoffelsalat A, B	8,00€	
	Hähnchencurry mit Reis	8,50€	
28. Mär	Sauerbraten mit Klößen, Rotkohl A	9,50€	
	Hähnchenbrustfilet, Wok-Gemüse und Reis	9,00€	

1 -Farbstoff, 2 -Konservierungsstoff, 3 -Antioxidationsmittel, 4 -Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-Phosphat, 9-Süßungsmittel, 10-Zucker, 11-enthält Phenylalaninquelle, 12 wirkt abführend, 13 -Formfleisch, 14-Alkohol, 15-mit Eiklar, 16-mit Milcheiweiß, 17-hergestellt aus zerkleinertem Fleisch

Allergenkennzeichnung

A-glutenhaltig, B-Milch (Laktose), C-Eier, D-Krebstiere, E-Nuss, F-Fisch, G-Sojabohnen, H-Schalenfrücht (Nüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Sesam, L-Lupinen, M-Weichtiere, N-Schwefeldioxide und Sulfite